



Ball gegen die Wand (auch bekannt als Zehnerball)

Dieses Spiel kann man alleine oder als Wettspiel spielen.

Es geht darum, den Ball in verschiedenen Varianten gegen die Wand zu werfen und wieder aufzufangen.

Etwa 3 bis 4 Meter vor der Wand aufstellen. Dann :

10 mal gegen die Wand werfen und fangen.

9 mal gegen die Wand werfen und vor dem Fangen in die Hände klatschen.

8 mal werfen und vor dem Fangen hinter dem Rücken und vorne klatschen.

7 mal vor dem Fangen eine Kreisbewegung mit den Händen machen.

6 mal den Ball unter dem rechten Bein hindurch an die Wand werfen und fangen.

5 mal den Ball unter dem linken Bein hindurch werfen und fangen.

4 mal werfen und vor dem Fangen in die Hocke gehen.

3 mal nur mit einer Hand werfen und fangen.

2 mal mit geschlossenen Augen werfen und fangen.

1 mal um sich selbst drehen vor dem Fangen.

Wenn der Ball nicht gefangen wird, wieder von vorne anfangen.

Spielt man mit mehreren kann abwechselnd so lange gespielt werden, bis einer einen Fehler macht. Wer schafft als erstes die Reihe durchzuspielen?