



Tanzanleitung

Te Aroha

Traditionelles Maori-Lied
Dt. Text: Manuela Schnell

Te A - ro - ha, Te Wha - ka - po - no

Te ran - gi - ma - ri - e Ta - -tou Ta - tou E

Auf deutsch heißt der Text:
Sing von der Liebe, Glaube hülle Dich ein! Friede allen Wesen, ja so soll es sein!

Zu diesem Lied gibt es einen Tanz (universeller Friedenstanz), den ihr paarweise tanzen könnt. Hier könnt ihr ihn Euch anschauen:

<https://www.youtube.com/watch?v=Mc3lUtw9li0>

Stellt euch auf einer gedachten Kreislinie immer zu zweit gegenüber und bestimmt eine Tanzrichtung. Die linke Hand liegt auf dem Herz, die rechte darüber.

1. Te Aroha: Bewegt die rechte Hand vibrierend auf die Partner zu (Diese Handbewegung heißt Wiri-Wiri und symbolisiert Lebensenergie, schimmerndes Wasser, wirbelnden Wind, flimmernde Hitze und rauschende Blätter), bis sich eure Handrücken treffen.
2. Te Whakapono: geht Handrücken an Handrücken eine halbe Drehung
3. Te rangimarie: Segnet einander mit der Wiri-Wiri-Bewegung vom Kopf bis zu den Füßen.
4. Tatou Tatou E: Dreht Euch noch einmal um 180 Grad, so dass ihr einer neuen Tanzpartnerin gegenübersteht. Die vibrierende Hand legt ihr dabei wieder auf die Hand auf dem Herzen zurück.

Stefanie Drüsedau