



Hier seht ihr die Handhabung der Lebensmatte

Möglichst nur die äußeren Streifen beschriften und das Geflecht in der Mitte freilassen.
Als Beispiel habe ich beim „Wohlbefinden“ den Vers 17 „Wie kostbar sind mir deine Gedanken, Gott verwendet

1a. mana atua Wohlbefinden
Vers angeben oder Worte schreiben
z.B. Vers 17 Wie kostbar sind mir deine Gedanken

2a Erforschung
z.B. Vers 1.

1c. Wie kann ich z.B. Wohlbefinden erreichen?
z.B. Gottes Worte zu hören tut mir gut und ich fühle mich wohl
bitte in die senkrechten Abschnitte oben und unten eintragen

2c. Wie kann ich etwas erforschen, was brauche ich dazu?

Zum Schluß dann den Lieblingsvers
in die Mitte des Geflechtes eintragen.
Damit ist die Lebensmatte gefüllt.

1b. Was bedeutet das Wort für mich?
Wohlbefinden oder das Wort aus Psalm
z.B. Vers 17 „Wie kostbar sind mir deine Gedanken“

2b. Was bedeutet dieses Wort für mich?